

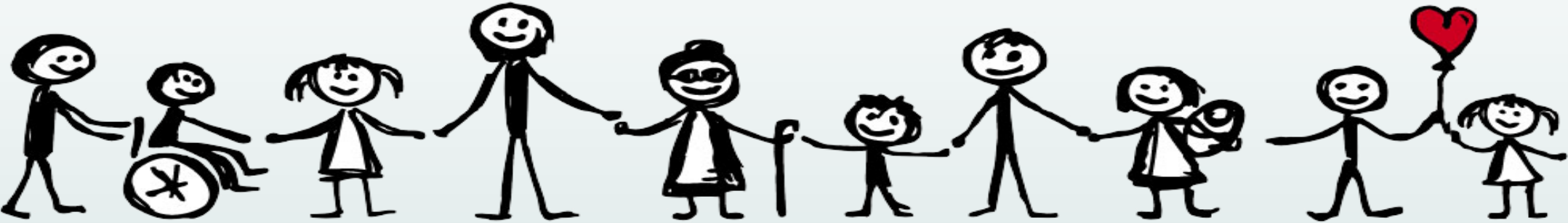
Incontrarsi, parlarsi ed ascoltarsi, per conoscere meglio problemi vissuti, per affrontarli e cercare di risolverli. Sapere che ci sono istituzioni, organizzazioni, associazioni che danno la loro competenza ed il loro impegno per affermare nel concreto i principi di solidarietà ed eguaglianza che reggono la nostra libertà e la nostra democrazia.

Capire meglio il nostro quotidiano e di chi ci vive vicino, per diventare comunità responsabile, nello spazio temporale che ci è dato e nello spazio urbano che abbiamo scelto.

Quello messo in atto dalle donne che lavorano nel Servizio Sociale della Zona Est della città e da Casa delle Associazioni è uno sforzo notevole che riesce a mettere insieme importanti disponibilità di realtà che operano nei quartieri.



I MARTEDI' DELLA EST



Coscienza e conoscenza sono elementi decisivi per comprendere le situazioni nelle quali veniamo a trovarci e che molte volte desideriamo modificare in meglio.

Il dialogo tra esperti ed esperte e donne e uomini che si pongono domande e che cercano risposte può consentire di superare il senso di impotenza e di solitudine che molte volte attanaglia e mortifica la persona che si sente oppressa dal peso delle difficoltà e dalla complicazione dei meccanismi sociali.

Sciogliere nodi e riuscire a pensare positivamente al proprio futuro ed a quello della realtà umana e civile della quale facciamo parte: è l'augurio che ci facciamo l'un l'altro per questo cammino di relazione.

Marco Fenaroli
Assessore alle politiche per la Famiglia, la Persona e la Sanità e all'Associazionismo

Per informazioni:
Casa delle Associazioni, Via Cimabue, 16
Tel. 0302309280

Servizio Sociale Territoriale zona Est
Tel. 0302977093 - 0302977094



**FAMIGLIA,
SERVIZI E SOCIETA'**

**COLLABORAZIONI PER
VIVERE MEGLIO**

Servizio Sociale

Scopriamo una risorsa

**Marisa De Fazio, Giorgia Bergamaschi,
Silvia Bertelli, Cristina Bo, Monica Vezzoli**

Servizi sociali della zona Est

Martedì 26 marzo ore 17.30-19.00

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16

Proviamo a risparmiare economia domestica, risparmio energetico e buone prassi

Davide Bonera

A cura del NET

Martedì 2 aprile ore 20.00-21.30

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16

Genitori nella rete. Essere genitori nell'era del digitale

Stefano Zanola

A cura del Consultorio e del NET

Martedì 16 aprile ore 20.00-21.30

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16

Ansia e depressione. Strategie concrete per il fronteggiamento

Fabio Lucchi e Anna Placentino

2° Centro Psicosociale (CPS)

Martedì 7 maggio ore 20.00-21.30

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16

Solitudini & Soluzioni

Cosimo Calavita

Associazione Idea Salute

Lunedì 20 maggio ore 20.30-22.00

Via Giuseppe Bertoli 12, Brescia

Percorso di orientamento sanitario e la spesa farmaceutica

Donatella Albini

delegata del Sindaco alla Sanità

Martedì 4 giugno ore 20.00-21.30

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16

La donna nella Costituzione, nella Famiglia e nella Società

A cura di Caritas S. Angela Merici

Martedì 10 settembre ore 9.30-11.30

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16,

Impariamo la fiscalità domestica Leggere la busta paga, rimborsi 730, agevolazioni e bonus

A cura di

Punto Comunità Sanpolo Cimabue

Martedì 24 settembre ore 20.00-21.30

Punto Comunità Via Cimabue, 271

La casa

un bene da amare, vivere e curare

a cura della Cooperativa Cauto

Martedì 8 ottobre ore 20.00-21.30

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16,

Abitare l'alloggio di edilizia pubblica: istruzioni per l'uso

**Claudio Rossi Responsabile Ufficio Progetti
Speciali Socialità ALER BS-CR-MN**

A cura di ALER Brescia

Martedì 22 ottobre ore 20.00-21.30

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16

I problemi alcolcorrelati: allarme per i giovani e per la comunità

Giovanni Monesi

A cura di "La magnolia è fiorita" e

Club degli Alcolisti in Trattamento "Puntoacapo"

1° incontro

Martedì 5 novembre ore 17.30-19.00

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16

2° incontro

Martedì 12 novembre ore 17.30-19.00

Casa delle Associazioni, via Cimabue 16